

Värdegrund & handlingsplan Åsarna IK



Värdegrund

Alla är välkomna till Åsarna IK! Är du medlem får du delta i vår varma gemenskap, som aktiv, ledare, förälder eller som en viktig pusselbit i vår funktionärsstab. Vi vill att den positiva andan i bygden som klubben bidragit till att skapa ska leva vidare.

Tillsammans med utbildande och engagerade ledare har Du möjlighet att utvecklas från skidlek till att nå yppersta elit. Vår klubb erbjuder ett brett utbud av arrangemang där Alla kan delta. Vi verkar för en drogfri miljö.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete:

Många förebyggande aktiviteter görs redan men nedan kan ses som komplement.

Vad kan förtroendevalda göra för att förebygga:

- Värdegrunden och policyn som ett levande dokument och påminna andra
- Ett naturligt inslag i planering och fördelning av resurser
- Leva som vi lär

Vad kan ledare göra för att förebygga:

- Variera träning.
- Kombinera jobbigt/roligt.
- Rolig uppvärmning (typ lekar)
- Ge bullar på träningen och saften ska vara kall.
- Ge många tips.
- Berömma och heja på.
- Behandla alla lika.
- Peppa alla lika mycket.
- Tänka på alla ska kunna delta
- Prata om värdegrunden/policyn
- Prata med föräldrarna
- Våga sätta ner foten
- Markera direkt om de ser något
- Ledarna har förtroende och mandat från föreningen

Vad kan föräldrar göra för att förebygga:

- Delta på upptaktsträff med föräldrar i samband med säsongsträning.
- Närvara på Årsmöte och träffar som föreningen kallar till.

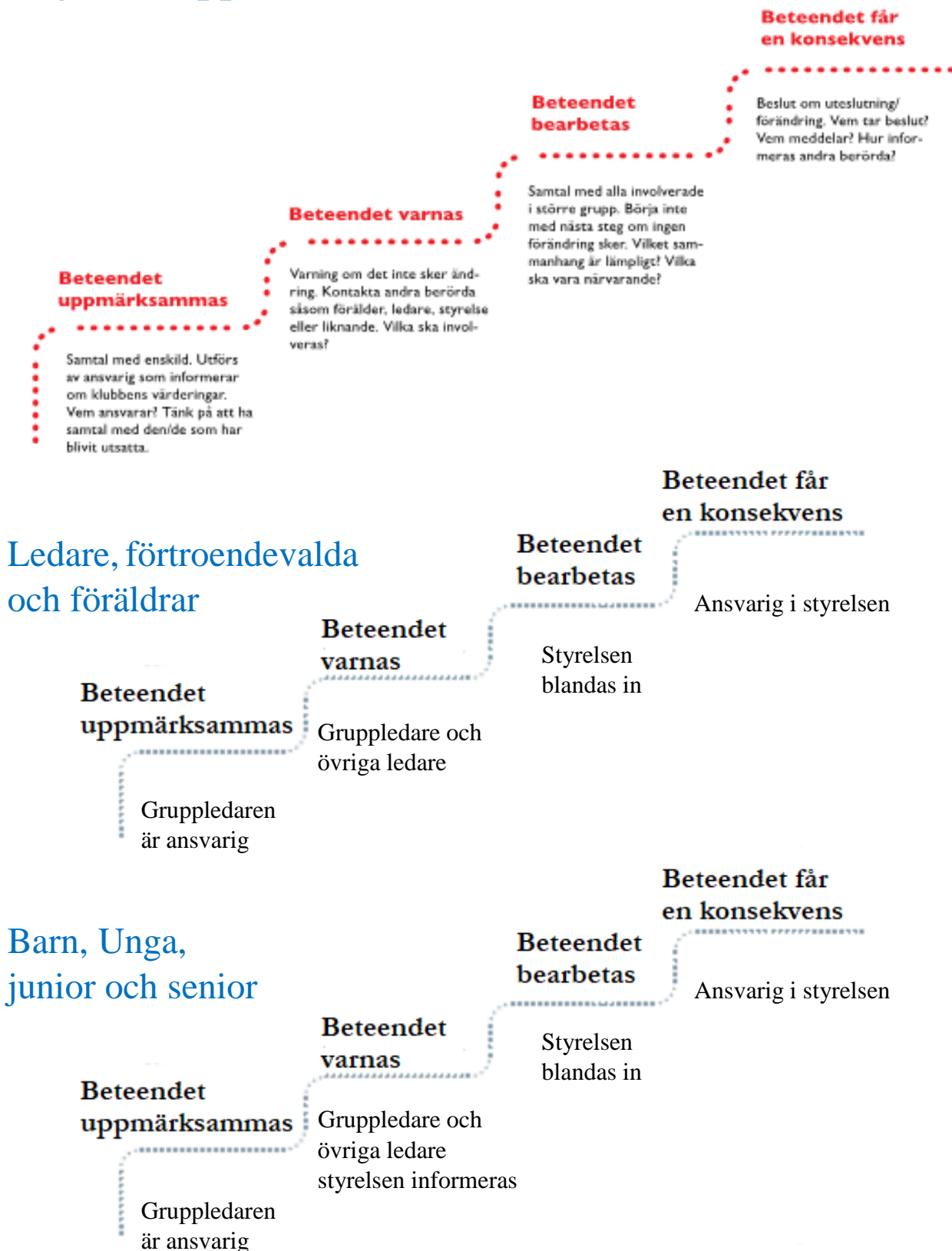
Vad kan junior och senior göra för att förebygga:

- Behandla alla lika. Visa varandra respekt. Peppa och heja på varandra
- Bättre kommunikation i hela organisationen, mellan åkare, åkare och ledning, vallare och åkare.
- Säga hej och hejdå till hela skidgänget.
- Har en positiv inställning och klankar inte ned på andra bara för att man själv är negativ och har en dålig dag.

Vad kan barn och ungdomar göra för att förebygga:

- Peppa, heja och motivera
- Spring med dem som är ensam.
- Säga hej och hejdå!
- Säga att andra är duktiga.
- Vänta in de som är långsammare.
- Vila lika länge.
- Tacka för sig (vallade skidor, mat osv,)
- Ge sin kompis sin saftkopp. Möjligtvis en bulle.
- Vara glad - så blir de andra glada.
- Bra påverkan andra.
- Lyssna på andra och tränaren
- Inte flamsa
- Behandla alla lika.

Åtgärdsstrappa - Så här agerar vi om någon betar sig illa



Oro för ett barn eller ungdom far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

Namn: Thomas Wassberg / ansvarig i resp sektion, Skidskytte: Kjell Eriksson, Barn och ungdom: Marie Daabach, juniorer och seniorer: Patrick Rosenberg

Telefonnummer: TW 073 8003333, KE 070 6394465, MD 070 6430214, PR 070 3785458

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten?

Namn: ansvarig i resp sektion, Skidskytte: Kjell Eriksson, Barn och ungdom: Marie Daabach, juniorer och seniorer: Patrick Rosenberg

Telefonnummer till socialtjänsten i kommunen: 0687 16100, akut 112

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier)

Namn: Thomas Wassberg / ansvarig i resp sektion, Skidskytte: Kjell Eriksson, Barn och ungdom: Marie Daabach, juniorer och seniorer: Patrick Rosenberg

Telefonnummer till polisen: 11414 akut 112

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Namn: resp gruppleddare, Skidskytte Kjell Eriksson, Barn-ungdom Marie Daabach, Senior o juniorgrupp Patrick Rosenberg

Vem i föreningen informerar föräldrarna när så är lämpligt? (se vägledning ”ta oron på alvar”)

Namn: resp gruppleddare, Skidskytte Kjell Eriksson, Barn-ungdom Marie Daabach, Senior o juniorgrupp Patrick Rosenberg

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Namn: resp gruppleddare, Skidskytte Kjell Eriksson, Barn-ungdom Marie Daabach, Senior o juniorgrupp Patrick Rosenberg / Elise Ryder-Wikén

Vilket stöd finns i kommunen? Socialtjänsten 0687 16100

Kommunikation & handlingsplan

Vad innebär värdegrunden?

Ett dokument att förhålla sig till som skapar gemenskap och en samsyn. Alla har en roll för att få en fungerande verksamhet. Samarbete som görs bättre än svenska Akademiens.

En utgångspunkt för anständighetsnivån. Den ska skapa trygga och ge förutsättningar för allas lika värde. .

- Har man ÅIK-kläder på sig måste man tänka på att man representerar klubben
- Att man är en förebild.
- Alla får delta utifrån sina förutsättningar, bakgrund etc.

Hur får vi samma bild av värdegrunden i föreningen?

- Att återkomma till klubbens värdegrundsdokument, att detta finns tillgängligt/lätt åtkomligt. Finns på Skicenter.
- Delas ut till alla nya och att den finns tillgänglig för övriga
- Alla bör vara mer förebilder och leva som man lär.
- Vid olika tillfällen t ex läger att lyfta och diskutera delar av policyn.

Hur följer vi upp och håller värdegrunden levande?

- Återkommande träffar där policyn går igenom. ev. revidera.
- Info på hemsidan. Lägg upp den som en nyhet då och då.
- Medvetengöra att den finns och att ha föräldramöte med diskussion i samband med träning.
- Enkät-trivsel i klubbens verksamhet.
- Att det är ett dagligt inslag i träningstillfällena.
- Vi lever i ett föränderligt samhälle och även vår verksamhet påverkas av detta/idrotten förändras, därför behövs en levande dialog som vi ständigt håller igång i olika grupperingar och tillfällen.
- Enkät i seniorgruppen
- Bättre kommunikation i hela organisationen, mellan åkare, åkare och ledning, vallare och åkare.

Hur ska vi informera och kommunicera värdegrunden?

Vad:	info på medlemsfesten	
Görs av:	Styrelsen	När: Våren
Vad:	info på Årsmötet	
Görs av:	Styrelsen	När: Juni
Vad:	Info på höstläger med föräldrar	
Görs av:	Ungdomssektionen	När: Sept/okt
Vad:	Ljungdalslägret	
Görs av:	Skidsektionen	När: Juli
Vad:	Hemsidan	
Görs av:	Ansvarig grupp	När: 2-4 ggr/år
Vad:	Enkät om tydlighet, värdegrund, transporter	
Görs av:	Junior/Senior ledarna/skolan	När: 1 g/år

Hur ska vi informera och markera värdegrunden på sociala medier?

- Samma värdegrund gäller här som i spåret
- Hemsidegruppen är övervakare över Facebook och tar bort inlägg som är opassande

Vad: publicera värdegrunden/policyn

Görs av: Ansvarig hemsidegrupp När: löpande

Vad: Markera och plocka bort bilder och kommentarer som inte stämmer med värdegrunden

Görs av: Ansvarig hemsidegrupp När: löpande

Här finns mer stöd:

IDROTTSOMBUDSMAN

Stöttar och ger råd när idrottens värdegrund bryts
08-627 40 10

Idrottens VISSSELBLÅSARTJÄNST

Vid misstanke om trakasserier, hot, våld eller ekonomiska oegentligheter kan du anmäla via denna sida – det går bra att vara anonym.

<https://report.whistleb.com/riksidrottsforbundet>

Skapa trygga Idrottsmiljöer

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/trygg-idrott/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>

Barnens spelregler

<https://barnensspelregler.se/>