



Världens bästa skidklubb

- på längden och bredden



Inledning

Åsarna IK är en välkänd idrottsklubb inom längdskidåkningen och bedriver verksamhet för både barn, ungdomar, motionärer och elitåkare. Förutom längdskidåkning har klubben även verksamhet inom löpning, orientering, cykling, friidrott och skidskytte.

För att klubbens aktiva, tränare, ledare, föräldrar och andra medlemmar ska trivas och känna sig trygga är det viktigt med tydliga och klara riktlinjer och policydokument.

Åsarna IK vill som idrottsklubb uppmuntra och stimulera barn-, ungdomar och övriga till ett hälsosamt, aktivt och innehållsrikt liv. Ett viktigt led i detta är att fostra våra medlemmar till en sund inställning till alkohol, tobak, droger och narkotika.

Åsarna IK ska vara en attraktiv och positiv förening för dem som vill utöva idrott eller aktivt engagera sig i föreningslivet. Vi ska ha ett positivt samarbete med andra föreningar, deras ledare och aktiva samt ha en positiv inställning till andra klubbar och aktiva i både med och motgång.

Idrotten får inte påverka skolarbetet negativt. Vid läger och tävlingsverksamhet kan det bli nödvändigt med viss ledighet, går det inte ordna vill ÅIK att skolarbetet ska prioriteras.



Alla är välkomna till Åsarna IK.

Är du medlem får du delta i vår varma gemenskap, som aktiv, ledare, förälder eller som en viktig pusselbit i vår funktionärsstab.

Vi vill att den positiva andan i bygden som klubben bidragit till att skapa ska leva vidare.

Tillsammans med utbildande och engagerade ledare har Du möjlighet att utvecklas från skidlek till att nå yppersta elit.

Vår klubb erbjuder ett brett utbud av arrangemang där Alla kan delta.

Vi verkar för en drogfri miljö.

Alla behövs!



Policy aktiva

Som aktiv bidrar du och dina klubbkompisar till en trivsamt miljö!

- Uppträda på ett positivt och bra sätt på träning och tävling, var en god representant och förebild för klubben.
- Ge beröm och uppmuntra varandra.
- Säga *hej* och *hej då* vid varje träning.
- Ställa upp för klubben.
- Följa Åsarna IKs vision och policy.
- Vara klubbmedlem.



Policy ledare

Som ledare ansvarar du för att skapa en trygg och positiv miljö så att de aktiva kan utvecklas.

- Börja och sluta träningarna på ett tydligt och positivt sätt.
- Var ett föredöme för våra aktiva, andra ledare och föräldrar.
- Verka för en god stämning och kamratskap inom klubben.
- Visa respekt för allas lika värde.
- Utveckla varje individ utifrån var och ens förutsättningar.
- Uppmuntra föräldrar till delaktighet och dialog.
- Vara en god ambassadör för klubben.
- Följa Åsarna IKs vision och policy.
- Vara klubbmedlem.



Policy förälder

Som förälder är du en förebild och ett stöd i med- och motgång!

Som förälder får du	/ förväntas du
Se ditt barn utvecklas tillsammans med andra.	Att hjälpa ditt barn komma i tid och med rätt utrustning till träning/tävling.
Trygghet att lämna ditt/dina barn till engagerade och utbildade ledare.	Betala beslutade års- och medlemsavgifter.
Vara en del av klubbens sociala gemenskap.	Ge beröm och uppmuntran till ditt eget och andras barn.
En aktiv fritid för ditt barn där du kan vara delaktig.	Vara delaktig och hjälpa till i klubbens verksamhet som träning, tävling, läger.

Följ Åsarna IKs vision och policy.



Alkoholpolicy

Sammanfattning

Som aktiv och medlem i Åsarna IK ska man ha rätt till en trivsamt miljö utan alkohol och droger. Detta är särskilt viktigt då många barn och ungdomar tillbringar en stor tid i vår verksamhet och på så sätt formar delar av sin identitet hos oss.

Alkohol hör inte hemma i samband med idrottsligt utövande. Alkohol har många negativa effekter, bl a vet alla att den som dricker alkohol presterar sämre. Vi hoppas att vår verksamhet kan bidra till att fler avstår alkohol eller minskar sin alkoholkonsumtion men framför allt att ungdomars alkoholdebut senareläggs eller helst helt uteblir.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Åsarna IK's verksamheter och veta vilken ståndpunkt klubben har gällande alkohol och droger.

Läs hela alkoholpolicyn på klubbens hemsida

<http://www1.idrottonline.se/AsarnaIK-Skidor/>

