



## JUNIOR SM 9 – 13 mars

### TÄVLINGS PM

ARRANGÖR: Åsarne IK

TÄVLINGSPLATS: Åsarne skidstadion

#### TÄVLINGSPROGRAM:

<u>Datum</u>	<u>Klass Tävling</u>	<u>Teknik</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Prel. Starttid</u>
<b>9/3</b>	<b>MASSTART</b>			
	H 19-20 masstart	K-stil	20 km	10.00
	D 17-18 masstart	K-stil	10 km	11.30
	H 17-18 masstart	K-stil	15 km	12.30
	D 19-20 masstart	K-stil	15 km	13.45
<b>10/3</b>	<b>SPRINT</b>			
	D 17-18 sprint prolog	K-stil	1,1 km	09:30
	D 19-20 sprint prolog	K-stil	1,1 km	09:50
	H 17-18 sprint prolog	K-stil	1,3 km	10.10
	H 19-20 sprint prolog	K-stil	1,3 km	10:40
	D 17-18 Kvartsfinal	K-stil	1,1 km	12.00
	D 19-20 Kvartsfinal	K-stil	1,1 km	12.25
	H 17-18 Kvartsfinal	K-stil	1,3 km	14.00
	H 19-20 Kvartsfinal	K-stil	1,3 km	14.25
<b>12/3</b>	<b>INDIVIDUELL START</b>			
	H 17-18 Intervallstart	F-stil	10 km	10.00
	H 19-20 Intervallstart	F-stil	10 km	11.30
	D 17-18 Intervallstart	F-stil	5 km	13.00
	D 19-20 Intervallstart	F-stil	5 km	14.00
<b>13/3</b>	<b>STAFETTER</b>			
	D 17-20	F-stil	3 x 3,3 km	09.30
	H 17-20	F-stil	3 x 5 km	10.30

**BANOR OCH SPÅR:** Bankartor och spårprofiler finns på hemsidan  
<https://asarnaik.se/jsm-2022>

Information om var och hur uppvärmning får ske lämnas på lagledarmöte.

Tisdag 8/3	Banan öppen	08.00 - 18.00
Onsdag 9/3	Banan öppen	08.00 - 09.55
Torsdag 10/3	Banan öppen	07.30 - 09.25
Fredag 11/3	Banan öppen	08.00 - 18.00
Lördag 12/3	Banan öppen	08.00 - 09.55
Söndag 13/3	Banan öppen	07.30 - 09.25

**OFFICIELL TRÄNING:**

Tisdag 8/3	Officiell träning	15.30 - 17.00 (K)
Onsdag 9/3	Officiell träning	16.00 - 17.00 Sprintbana(K)
Fredag 11/3	Officiell träning	16.00 - 17.00 Distans (F)
Lördag 12/3	Officiell träning	16.00 - 17.00 Stafett (F)

**START:** För att komma till start ska åkarna följa anvisningarna. Endast tävlande och en ledare/klubb tillåts komma in i startområdet. Klubbar med 4 eller fler åkare får ha två ledare i startområdet.

**TÄVLINGSSEKRETARIAT:** Sekretariatet är beläget på skidstadion med följande öppettider:

Tisdag 8/3	17.30 – 19.30
Onsdag 9/3	08.00 – 15.00 17.30 – 19.30
Torsdag 10/3	08.00 – 15.00
Fredag 11/3	17.30 – 19.30
Lördag 12/3	08.00 – 15.00 17.30 - 19.30
Söndag 13/3	08.00-

**NUMMERLAPPAR:** Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen och kvitteras ut med namn och telefonnummer. Åkare tar själv av sig nummerlappen och lägger på anvisad plats. Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kronor. OBS! Kvitto på betald startavgift skall uppvisas.

Till sprintheaten, masstarten och sista sträckan på stafetten skall bennummerlappar användas, sätts på höger ben.

**STRYKNINGAR:** SSF TA kommer att vara öppet för strykningar från och med tisdag 8/3 kl. 16.00 fram till lagledarmötet kvällen före aktuell tävling. Sena strykningar på grund av sjukdom meddelas sekretariatet.

Efter anmälan i mån av plats och efter beslut av juryn.

**CHIP:** Personliga chip används vid samtliga tävlingar. Chip finns att hyra för 150 kr/dag för de som glömt sitt chip hemma. Kontrollera att era chip fungerar innan första tävlingsstart, kontrollstation finns vid sekretariatet.

**LAGLEDARMÖTE:** Lagledarmöten hålls digitalt tisdag, onsdag, fredag och lördag kl.18.00.  
[Länk till lagledarmötet tisdag](#)  
[Länk till lagledarmötet onsdag](#)  
[Länk till lagledarmötet fredag](#)  
[Länk till lagledarmötet lördag](#)

**START- OCH RESULTATLISTOR:**

Start och resultatlistor kommer att anslås på tavlan uppe vid sekretariatshuset, i Tävlingskalendern och i SSF:s WhatsApp-grupp. Det kommer även att finnas på hemsidan  
<https://asarnaik.se/jsm-2022>

**LIVETIDTAGNING:** Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com> och FIS-appen  
**LIVESÄNDNING:** Expressen Tv och Bonniers lokaltidningar

**STAFETT ANMÄLNING:** Anmälan av stafettlag görs via SSF TA senast 7 mars.  
Namn på lagets åkare inplacerade på resp. sträcka skall ske senast lördag 12 mars kl.16.00 även detta sker i SSF TA av din klubbs **SSF TA** administratör.

**VALLABODAR:** Nycklar lämnas ut på expeditionen eller kontakta  
Alf Gund 070 7850298

**ÖVERDRAGSKLÄDER:** Överdragskläder lämnas i startområdet på uppmärkt plats.

**PRISER:** Nyttopriser eller rikstäckande presentkort på samtliga tävlingar. Topp 15 på distans och topp 12 i sprint samt topp 3 i stafett. Priser skall hämtas personligen av den aktive vid den officiella prisceremonin, om inte särskilda skäl kan anges, annars tillfaller priset arrangören.

**PRISUTDELNING:** Prisutdelning sker varje dag ca 15 min efter **sista** målgång för dagen.

Onsdag 9/3 ca kl. 14:45 vid skidstadion, **inleds med invigning**  
Torsdag 10/3 ca kl. 15:45 vid skidstadion  
Lördag 12/3 ca kl. 15:15 vid skidstadion  
Söndag 13/3 ca kl. 11:30 vid skidstadion

**SJUKVÅRD:** På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112. Hjärtstartare finns inne i toaletterna vid serveringen på stadion.

**OMKLÄDNING/DUSCH:** **Damer** i ÅIK-stugan  
**Herrar** i Åsarna Bygdegård

**PARKERING:** Sker på anvisad plats, följ skyltning och funktionärers instruktioner. Parkering i första hand på parkeringen vid stadion/skolan, när det är fullt där kommer parkering att ske på en uppskottad yta ovanför stadion. Gångavstånd från denna parkering ca 300-400 m följ parkeringsskyltarna och parkeringsvakternas anvisningar. Se karta i slutet av PM eller på hemsidan.

**SERVERING:** Servering vid stadion av hamburgare, gulaschsoppa, wok, revben, kaffe m.m. Matkuponger kan köpas av föreningar för 90 kr/st inkl. dryck som kan faktureras respektive förening.  
Tisdag-söndag 09.00-16.00.

**TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, vid FIS-tävling gäller ICR med Svenska Skidförbundets tillägg.  
Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

**PROTEST:** Ev. protester skall inlämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen senast 15 minuter efter att den inofficiella resultatlistan anslagits.  
Protestavgift 800 kronor.

**TÄVLINGSORGANISATION:**

Tävlingsledare:	Sanna Peterson Hallberg	0730558926
Ass tävlingsledare:	Rogard Göransson	0705456404
Tävlingssekreterare:	Ulrika Eriksson	0703927572
Banchef:	Thomas Wassberg	07380033 33
Stadionchef:	Håkan Wikén	070 323 23 94
Tidtagningsschef	Staffan Lidén	070 348 09 56
Ansvarig vallabodar:	Alf Gund	070 785 02 98

<b>JURY:</b>	TD:	Erik Björelind	070 345 48 90
	TDA: (onsdag & tors.)	Christer Hermansson	076 799 54 58
	TDA: (lördag & sön.)	Annika Dahlman	072 507 70 35
	Tävlingsledare	Sanna Peterson Hallberg	073 055 89 26

**COVID-19:** Smittspridning pågår fortfarande i vårt samhälle. Det ligger på varje deltagare, ledare, funktionärer och publik att ta eget ansvar att visa hänsyn och hålla avstånd. Undvik större folksamlingar och trängsel.

**ORDNING:** Tävlände, funktionärer och åskådare medverkar och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

Detta evenemang kommer ev. dokumenteras med film och foto. Bilder och filmer från evenemanget kan komma att användas i syfte att informera om vår verksamhet, samt marknadsföra detta och framtida evenemang för vår räkning. Om du vill få en bild eller film raderad är du välkommen att kontakta [medlem@asarnaik.se](mailto:medlem@asarnaik.se) Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvaratar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyen på vår hemsida.

**ÅSARNA IDROTTSKLUBB hälsar Er hjärtligt välkomna med förhoppning om sportsliga och trevliga tävlingar.**

**/Tävlingsledningen**

**Åsarna Idrottsklubb**

**önskar aktiva, ledare och publik**

**Varmt välkomna och Lycka till!**

